



# esthetitaly

FK

editoria e promozioni

anno IX • 1/2007 • gennaio-febbraio

## CHIEDILO ALL'ACQUA

### RESPIRARE PER CONOSCERSI



**L'**acqua è una potente e sconfinata forma di energia, da sempre grembo universale della grande Madre Terra, mare immenso, oceano primordiale a cui sono stati chiesti millenni di preparazione, alternarsi di venti e maree, melange armonico di elementi organici distrutti e ricomposti... **trasparente e cristallina come la Verità è sinonimo di trasformazione**, sorgente e origine di tutte le cose. L'acqua corrode, consuma, è un solvente universale, toglie il superfluo e pulisce. Da sempre indica il flusso continuo dell'universo rappresentando simbolicamente le emozioni, le passioni e l'inconscio: flutti incontrollati, immensamente pericolosi ma che vanno comunque attraversati e superati per poter tornare a se stessi, in contatto con l'energia primordiale e la sua forza istintuale. Proprio per tutti questi motivi ho scelto di ambientare parte dei seminari e delle sessioni individuali di Respiro Trasformativo nell'acqua: "l'elemento femminile, ciò che accoglie, avvolge, il luogo in cui la materia perde il suo peso e il corpo libero può ritrovare l'unione con il suo Sé superiore" (Paolo Cericola).

**Transformational Breath®**, la tecnica che insegno con immensa gioia e soddisfazione da oltre quattro anni, è un potente strumento di auto-guarigione, auto-potenziamento e auto-trasformazione che si serve di un particolare modello di respiro per innalzare le vibrazioni energetiche del sistema corpo-mente in modo permanente. Stimola infatti i processi naturali di recupero e integrazione del corpo e della mente, ottenendo come risultato degli importanti cambiamenti nel fisico, nella consapevolezza, nell'energia e nella qualità delle nostre esperienze. Grazie al Respiro Circolare Connesso (si respira dalla bocca senza pause tra inspirazione ed espirazione) **gli schemi energetici ristagnanti, consci e inconsci, vengono dissolti e trasformati** in modo permanente. Respirare in acqua calda è un viaggio straordinario dentro se stessi, alla scoperta delle innumerevoli risorse, spesso sopite dentro di noi, che non attendono altro che essere risvegliate. Un'esperienza che permette di rilassarci, coccolarci e recuperare in pieno energia vitale e nutrimento. La danza del respiro in acqua è l'arrendevolezza al liquido, lasciando che il corpo e la


### Respirare per rinascere

Sessioni individuali di Respiro Trasformativo, in acqua e a secco, a Monza e Milano e Seminari di Respiro in acqua calda a Padova: due giornate di coccole e nutrimento per ricordarsi che siamo la persona più importante della nostra vita!

### Sulle ali del sogno

Seminari di Respiro a Monza, Milano, Forlì, Roma, Lecce: trasforma la paura in entusiasmo con Transformational Breath®.

**INFO:** Manuela Maria Mancini,  
tel 039.2303578 - 347.5539727  
manmanci@tiscali.it  
www.tbitalia.org



mente fluttuino in esso e che il nostro respiro sia quello dell'acqua e della sua forza primordiale che risveglia in maniera delicata, lenta e progressiva la memoria cellulare della nostra vita prenatale: **l'acqua a 36 gradi infatti ricorda il liquido amniotico del grembo materno** da cui siamo nati. Il nostro corpo si muove liberamente nell'acqua, e noi sperimentiamo la sensazione del suo fluire sulla pelle, le carezze dei suoi vortici, la certezza del suo sostegno. Questo fluire penetra, strato dopo strato, nel profondo del nostro "essere", permettendoci di raggiungere, ascoltare e abbracciare il nostro Io più profondo. Il Respiro Trasformativo in acqua calda propone un percorso individuale per lasciar andare vecchie resistenze e antichi dolori che bloccano la nostra vita emozionale, procurando stress psicofisico.

**MANUELA MARIA MANCINI**, laureata in Filosofia con indirizzo psicologico, giornalista pubblicitaria specializzata in medicina naturale ed energetica e crescita personale. Da undici anni è direttore del periodico "Reflessologia Oggi" e ha pubblicato diversi libri, tra cui "Come vincere l'ansia e la depressione. Terapie dolci e naturali per una trasformazione positiva dell'essere" (Edizioni Futura); nel 2007 uscirà il suo nuovo romanzo spirituale dedicato alle Anime Gemelle. Trainer di Transformational Breath (TB Foundation USA), ha completato la sua formazione con il Rebirthing



presso il SIR (Scuola Internazionale di Rebirthing). Conduce in tutta Italia conferenze, sessioni individuali e seminari di Respiro Trasformativo e Massaggio Intuitivo. Foto di Elsa Urbani.